



# INDIAN FORUM

## **Fachseminare**

### Ayurveda Seminare

*Das Seminar ist ein intensives u. Praxisbezogenes Training, wo Sie mehrere Formen der Abhyanga mit ihren vielseitigen Ausstreichungen, Massagegriffen u. Abläufen kennen lernen, die sich deutlich voneinander unterscheiden – bis hin zur Kombination mit dem Shirodara - Ölstrangguss. Ayurveda Ganzkörper - Ölmassage, individuell zusammen gefügt aus einzelnen Segmenten von Kopf bis Fuß, bildet die Basis dieser indischen Massage.*

*Durch das Geben und Empfangen der Massage während des Seminars wird ein intensives Lernen und Verstehen der Massage möglich, so dass Sie bereits nach diesem Seminar die ayurvedische Massage als Ausleitungs-, Sport- oder Wellness-Massage anbieten könnten. Um eine Routine zu bekommen ist es wichtig ständig in Übung zu bleiben.*

*Die ayurvedische Massage ist ein Highlight im Wellness-, Kosmetik-, Privat oder als Zusatzangebot im Klassischen Massagenbereich.*

*Nach dem Seminar erhalten Sie ein Teilnahme Zertifikat , die es Ihnen als Nicht-Mediziner gestattet, Wellness-Behandlungen im Bereich Wellness und Prävention, Kur-, Wellness- oder anderen Hotels, Sport- und Gymnastik Studios, Gesundheitszentren tätig zu sein oder eine eigene Massagepraxis zu führen*

- |                |   |
|----------------|---|
| 21.-22.01.2012 | Praxisseminar Ayurveda Spezialbehandlungen -<br>Mugha.- Siro.- Padaabhyanga(Kopf.-Gesicht &.Fußmassage)<br>Dr.Reji Thomas                     |
| 28.-29.01.2012 | Ahara Vijnana - Bedeutung der richtigen Nahrung in den Körper<br>geleitet von Hr.Suby Dominic<br>Hr.Aneesh Baby (Chef Koch)<br>Dr.Reji Thomas |
| 04.-05.02.2012 | Praxisseminar Ayurveda Spezialbehandlungen - Abhyanga<br>geleitet von Dr.Reji Thomas  |
| 18.-19.02.2012 | Praxisseminar Ayurveda Spezialbehandlungen - Shirodhara<br>geleitet von Dr.Reji Thomas  |
| 03.-04.03.2012 | Abhyanga<br>geleitet von Dr.Reji Thomas   |